

## イヤーセラピスト技術試験 チェック項目

イヤーセラピー	耳の外側の説明が出来ているか(耳の形は～)	
	耳の神経系の説明が出来ている	
	シェーバー前に声かけが出来る	
	シェーバーで正しく産毛を剃れている	
	イヤーライトが耳の中を照らせている	
	コットンを正しく持ち、耳の裏に当てている	
	ツボを押す前にクルクルしている	
	神門のツボ押しが出来る、説明が出来る	
	交感のツボ押しが出来る、説明が出来る	
	心のツボ押しが出来る、説明が出来る	
	疲労回復(口)のツボ押しが出来る、説明が出来る	
	内分泌のツボ押しが出来る、説明が出来る	
	ツボ押しの圧	
	ツボ押しが5秒押せている	
	耳かきが刺さったような痛みはないか(角があたっていないか・角度)	
	耳かきの持ち方	
	細耳かき、太耳かきを間違えずに使える	
	1周目、1分かけてゆっくり耳かきが出来る	
	2周目、1分かけて素早く耳かきが出来る	
	1周目と2周目のメリハリがついている	
耳たぶリフレ	毛の生えているところだけ耳かきが出来る	
	綿棒に耳垢水を付けて耳掃除が気持ちよく出来る	
	乾いた綿棒で拭き取ることが気持ちよく出来る	
	梵天がゆっくり正しく回せる	
	梵天が手前すぎない、奥すぎない	
	耳穴を耳珠で塞ぎ、ゆっくりポンポンおこなっている	
	ホットタオルを耳の付け根をもって正しく回せている	
	細部(耳の穴など)まで拭き取れている	
	お客様の状態に合わせて力加減を調整出来る	
	圧を正しくかけている	
耳たぶリフレ	爪が刺さっていない	
	耳の穴が塞がっていない	
	耳ひっぱりが正しく出来る	
	正しく耳のリンパを流せる	
耳たぶリフレ	ウォッシュが正しく出来る	
	ピーリングが正しく出来る	
	ピーリング後の角質が残っていない、髪についていない	
	手順が間違っていない	
	体重を乗せている(手や腕で力任せはNG)	
	首リンパを流す時の手の使い方	
	首リンパを流す時の圧のかけ方	
	首リンパを流す時、3線ずつ流せている	
	完骨のツボを正しく押せている、説明が出来る	
	風池のツボを正しく押せている、説明が出来る	
首の リンパケア	天柱のツボを正しく押せている、説明が出来る	
	首のツボ押しの力の入れ方が正しく出来る	
	反対側の手で頭の支えを正しく出来る	
	首リンパを流した後、優しく撫でている	
	適切なマッサージクリームの量で施術出来る	
	髪を引っ張っていない	
	生え際から百会まで押せている	
	3線のツボを押せている	
	7点マッサージが正しく出来ている	
	リフトアップが出来ている(目尻や口角があがる)	
ヘッド マッサージ	頭全体を揉める	
	チョップで頭全体を叩いている	
	手を重ね、ポンポンと軽く叩いている	
	体重を乗せている(手や腕で力任せはNG)	
	ヘッドマッサージの手順が間違っていない	
	気持ちが良いと感じる、スッキリする、眠くなる	
	焦りが感じられない	
	30分で終了したか(短くても長くてもNG)	
	全体制作を見て、正しい手順で施術が出来る	
	ひざ掛け等の接遇は出来るか	
接客・接遇	言葉使い、声かけ(痛くないか)等の接客は問題ないか	

※完骨、風池、天柱のツボの効能はインストラクターが確認してください。  
試験でこのチェックを行い、合否に関わらず事務局へ結果をご報告ください。  
全て○になった方が合格となります。

受講者: \_\_\_\_\_ 実施日: \_\_\_\_\_

認定講師: \_\_\_\_\_